

19 = Juchum-sogi  
Sonnal-dung-momtung-hechyo-makki

20 = Juchum-sogi  
Sonnal-arae-hechyo-makki

21 = Pyonhi-sogi mit der Fußstellung  
in Juchum-sogi  
Hände zu Fäusten geballt

22 = Ap-gubi Duro-olligi

23 = Ap-gubi Bawi-milgi

24 a = Ap-chagi

24 b = Ap-gubi Chettari-jirugi

18 = Ap-gubi Bawi-milgi

17 = Dwit-gubi Sonnal-arae-makki

16 a b = Ap-gubi Dubon-jirugi

15 = Ap-gubi Pyonsonkut-opo-chirugi

14 = Dwit-gubi Batangson-goduro momtung-makki

13 = Juchum-sogi Monge-chigi

Junbi

1 1 Pyonhi-sogi Hwangso-makki

2 2 Pyonhi-sogi Bakkat-palmok-santul-makki

3 3 Dwit-gubi Batangson-goduro-momtung-makki

3b Ap-gubi Pyonsonkut-opo-chirugi

12b Juchum-sogi Yop-jirugi mit KIAI

12a Ap-sogi Batangson nullo-makki

11 Juchum-sogi Santul-hechyo-makki

10b Ap-gubi Momtung-dubon-jirugi

10a Ap-gubi Momtung-dubon-jirugi

9 Ap-gubi Pyonsonkut-opo-chirugi

8 Dwit-gubi Batangson-goduro-makki

7a Moa-sogi

7 Juchum-sogi Monge-chigi

4a Ap-gubi Momtung-dubon-jirugi

4b Ap-gubi Momtung-dubon-jirugi

5 Juchum-sogi Hechyo-santul-makki

6a Ap-sogi Batangson nullo-makki

6b Juchum-sogi Yop-chirugi mit KIAI

25 a = Ap-chagi

25 b = Ap-gubi Chettari-jirugi

26 a = Ap-chagi  
Hände an der Seite zu Jagun-dolhogwi

26 b = Dwit-koa-sogi +  
Dung-jumok-goduro-ape-chigi mit KIAI

24b

24a

14

15

13

Junbi

1

2

3

3b

Bild 3a  
Hand öffnet  
siehe Bild 8a  
und dreht in 3a

Bild 8a  
Hand öffnet  
und dreht in  
siehe Bild 3a

31 = Dwit-gubi Chettari-jirugi

30 = Dwit-gubi Chettari-jirugi

29 = Dwit-gubi Sonnal-dung-makki

28 = Bom-sogi +  
Sonnal-otgoro-area-makki

27 = Ap-gubi Bawi-milgi