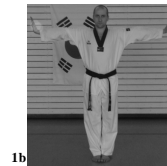


2 c = Sosum-jirugi entspricht etwa Du-jumok-jochyo-chirugi (Chil-Jang)



2 c = Bom-sogi Sosum-jirugi (beidhändig aufwärts) (Bam-jumok-jirugi = Faust+ herausgestellter Mittelfingerknöchel)  
2 b = nach oben stoßen zu Sonnal-hwangsui-makki  
2 a = rechts über links

3 = Ap-gubi Hansonnal-momtung-jebipum-makki, schnell



Junbi  
Moa-sogi  
Gyopson-junbi



1 b = Nalgae-pyohi ( wegstoßen zweier nebenstehenden Gegner )  
langsam

1 a = Nalgae-pyohi ( wegstoßen zweier nebenstehenden Gegner )

3 bis 4 = mit links Greifbewegung, langsam, Schritt vor



4 = Ap-gubi Momtung-baro-jirugi, langsam

5 = in Ap-gubi Hansonnal-Jebipum-momtung-makki, schnell



5 bis 6 = mit rechts Greifbewegung, langsam, Schritt vor

6 = Ap-gubi Momtung-baro-jirugi, langsam

7 = in Ap-gubi Hansonnal-Jebipum-momtung-makki, schnell



7 bis 8 = mit links Greifbewegung, langsam

8 a = Yop-Chagi mit KIAI

8 b = Ap-gubi Arae-makki



9 = Ap-gubi Momtung-bandae-jirugi



Guman → Moa-sogi → Gyopson-junbi

27 c = Bom-sogi Taesan-milgi, langsam

27 b = Moa-sogi Sonnal-hwangsui-makki

27 a = Moa-sogi Gyopson-junbi



26 c = Bom-sogi Taesan-milgi (zum Unterleib+Kinn) langsam

26 b = Moa-sogi Sonnal-hwangsui-makki

26 a = Moa-sogi Gyopson-junbi



25 = Dwit-gubi Sonnal-oesantul-makki (Hansonnal-arae-makki+Sonnaldung-olgul-yop-makki)

24 = Dwit-gubi Sonnal-oesantul-makki

23 b = Juchum-sogi Kumgang-yop-jirugi

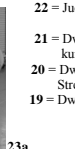
23 a = 360° Twio-pyojok-chagi

22 = Juchum-sogi Kumgang-yop-jirugi

21 = Dwit-gubi Bakkat-palmok-goduro-arae-makki kurze Schrittbewegung vorwärts

20 = Dwit-gubi Bakkat-palmok-goduro-momtung-makki Streifbewegung am Unterarm, kurze Schrittbewegung vor

19 = Dwit-gubi Sonnal-area-makki



11a - 11b



12b Dwit-gubi Momtung-bandae-jirugi

12a übersetzen

11b Dwit-gubi Momtung-bandae-jirugi

11a Dwit-gubi Bakkat-palmok-goduro-olgul-yop-makki

10 Dwit-gubi Goduro momtung yop-makki



13 Goduro-momtung yop-makki

14a Dwit-gubi Bakkat-palmok-goduro-olgul-yop-makki

14b Dwit-gubi Momtung-bandae-jirugi

15a übersetzen

15b Dwit-gubi Momtung-bandae-jirugi



18b Ap-gubi Momtung-bandae-jirugi

18a Ap-chagi

17 Ap-gubi Momtung-bandae-jirugi

16 Ap-gubi Momtung-bituro-makki