



6. Ap-gubi Dubon-chirugi
 5. Ap-chagi
 4. Dwit-gubi Momtong-makki
 Naranhi-sogi
 1. Dwit-gubi Momtong-makki
 2. Ap-chagi
 3. Ap-gubi Dubon-chirugi



7. Ap-gubi Jebipum-Hansonnal-mok-chigi



13. Juchum-sogi Palkup nach hinten + Fauststoß nach hinten über Schulter Links = Dwi-chirugi



14. Juchum-sogi Palkup nach hinten + Fauststoß nach hinten über Schulter Rechts = Dwi-chirugi

13. + 14.
Bedeutung:
 Selbstverteidigung gegen einen Angriff von hinten. (Umklammerung von Hinten)



8. Juchum-sogi Palkup-Yop-makki



8. Juchum-sogi Palkup-Yop-makki



12. Ap-gubi Hansonnal-olgul-bakkat-makki Variante: Batangson-chigi



12. Ap-gubi Hansonnal-olgul-bakkat-makki Variante: Batangson-chigi



9. Ap-gubi Dong-chumok-olgul-bakkat-chigi (schnelle geschnappte Ausführung)



9. Ap-gubi Dong-chumok-olgul-bakkat-chigi (schnelle geschnappte Ausführung)



11a. aufziehen des Beines



11b. Juchum-sogi mit Stampschritt Area-makki



10a.



10b.



10c.

Dubal-dangsan-ap-chagi danach stehen in Kampfstellung
 Variante: 10a – Baldung- chagi
 10b – Dollyo – chagi mit Kihap Kampfschrei
 10c – Ap-sogi / Ap-chuchum-sogi

