



Selbstverteidigung

Angriff: Fauststoß

Verteidigung: Handkantenblock (re.), Fauststoß



Reaktion



Technikeinsatz

Angriff: Fauststoß

Verteidigung: Handkantenblock (li.), Ellenbogenstoß



Reaktion



Technikeinsatz

Angriff: Schwinger (n.i.)

Verteidigung: Armstreckhebel
jap. Waki-gatame



Reaktion



Technikeinsatz und Kontrolle





Selbstverteidigung

Angriff: einhändiges, gleichseitiges Handgelenkfassen

Verteidigung: Grifflösen



Reaktion



sichere Distanz

Angriff: beidhändiges Würgen von vorn am Kehlkopf

Verteidigung: Wegstoßen



Reaktion



Gegenwehr



Angriff: Umklammerung über den Armen von hinten

Verteidigung: Wegstoßen
hier: Palkup-chigi + kor. Düt-chagi



Reaktion



Gegenwehr mit Technikeinsatz



sichere Distanz



Selbstverteidigung



Angriff: Fußtritt vorwärts

Verteidigung: Ausweichen und Fußschlag
kor. Dollyo-chagi



Reaktion
Ausweichen



Technikeinsatz



sichere Distanz

Angriff: Fassen und Ohrfeige

Verteidigung: Abwehr und Fauststoß
kor. Kwon-jirugi



Reaktion



Abwehr



Technikeinsatz

Angriff: Schlag von oben

Verteidigung: Armhebel und Handbeugehebel
jap. Hara-gatame + Tekubi-waza



Reaktion



Abwehr und Technikeinsatz



Hebeltechniken



Kontrolle



Selbstverteidigung

Angriff: beidhändiges Armgreifen von vorne

Verteidigung: Fußtritt nach vorne
kor. Ap-chagi



Reaktion



Abwehr



Kontrolle



Angriff: einhändiges Armgreifen

Verteidigung: Blockabwehr
kor. Momtong-makki



Reaktion



Abwehr



Kontrolle



Angriff: beidhändiges Armgreifen von hinten

Verteidigung: Fußtritt nach hinten
kor. Düt-chagi



Reaktion



Abwehr



Kontrolle





Selbstverteidigung

Angriff: einhändiges Armgreifen

Verteidigung: Handballenstoß
kor. Batangson-chigi



Reaktion

Gegenwehr durch Technikeinsatz

Kontrolle

Angriff: Ohrfeige / Schwinger

Verteidigung: Fauststoß und Wurf
jap. Seoi-nage



Reaktion

Gegenwehr durch Technikeinsatz

Kontrolle

Angriff: Fußtritt

hier: kor. Paldum-chagi

Verteidigung: Fußfassen
Beinstellen

jap. Kata-ashi-dori (O-uchi-gari)



Reaktion

Gegenwehr durch Technikeinsatz

Kontrolle



Selbstverteidigung

Angriff: Fußtritt vorwärts
kor. Ap-chagi

Verteidigung: Ausweichen
Bein wegfeigen
Jap. Barai-Technik



1

Reaktion



2

Gegenwehr durch Technikeinsatz



3



4



5

Kontrolle

Angriff: Schwinger

Verteidigung: Armbeugehebel
jap. Ude-garami



1

Reaktion



2

Gegenwehr durch Technikeinsatz



3



4

Kontrolle

Angriff: Schwinger

Verteidigung: Doppelblock
Armstreckhebel
Jap. Ude-gatame



1

Reaktion



2

Gegenwehr durch Technikeinsatz



3



4

Kontrolle



Selbstverteidigung

Angriff: Schwinger (rückseitig)

Verteidigung: Kniestoß
kor. Murup-chigi
jap. Hiza-geri



Reaktion



Gegenwehr durch Technikeinsatz



Kontrolle

Angriff: Schlag von oben

Verteidigung: Armbeugehebel



Reaktion



Gegenwehr durch Technikeinsatz



Kontrolle

Angriff: versuchtes umklammern

Verteidigung: Ausweichen, Kniestoß



Reaktion



Gegenwehr durch Technikeinsatz



Kontrolle



Selbstverteidigung

Angriff: Rever fassen + Schwinger

Verteidigung: Block und Handballenschlag



Reaktion



Gegenwehr durch Technikeinsatz



Angriff: Rever fassen und Ohrfeige

Verteidigung: Kipphandhebel



Reaktion



Gegenwehr durch Technikeinsatz



Kontrolle

Angriff: Handgreifen

Verteidigung: Griff lösen



Griff...



...



...lösen





Selbstverteidigung

Angriff: Rever fassen

Verteidigung: Handbeugehebel



Reaktion



Gegenwehr durch Technikeinsatz



Kontrolle

Angriff: Stockschlag

Verteidigung: Abwehr und Faust + Kniestoß

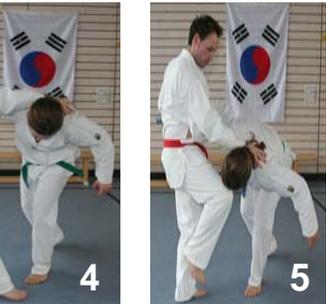
Stockangriff



Reaktion



Gegenwehr durch Technikeinsatz



Kontrolle

Angriff: Stockschlag (n.i.)

Verteidigung: Doppelblock seitlicher Fußtritt

Stockangriff



Reaktion



Gegenwehr durch Technikeinsatz



Kontrolle der Waffe



Selbstverteidigung

Angriff: Stockschlag von oben

Verteidigung: Ausweichen und Fußschlag
Banda-dollyo-chagi

Stockangriff



Reaktion



Gegenwehr durch Technikeinsatz



Distanzkontrolle

Angriff: Stockstich

Verteidigung: Abwehr und Ellenbogen + Fußstoß

Stockangriff



Reaktion



Gegenwehr durch Technikeinsatz



Distanzkontrolle





Selbstverteidigung

Angriff: Doppel-Stockangriff

Verteidigung: Ausweichen, Fauststoß, Armstreckhebel
jap. Gatame-Technik



Reaktion und Ausweichen

Stockangriff



Gegenwehr durch Technikeinsatz

Kontrolle



Selbstverteidigung



Angriff: Messerstich

Verteidigung: Ausweichen
Ellenbogen-
rammschlag,
Armbeugehebel

jap. Ude-garami



Reaktion und Ausweichen

Gegenwehr durch Technikeinsatz

Messer angriff



Waffenabnahme und Kontrolle

Angriff: Messerstich
von oben

Verteidigung: Fauststoß
Fußschlag
kor. Dollyo-chagi

Messer angriff



Reaktion und Ausweichen

Gegenwehr durch Technikeinsatz

Kontrolle



Selbstverteidigung



Angriff: Messerstich nach oben innen

Verteidigung: Fußfeger
jap. Barai-Technik



Reaktion und Ausweichen

Gegenwehr durch Technikeinsatz

Messer angriff



Waffenabnahme und Kontrolle



Selbstverteidigung



Angriff: Messerstich

Verteidigung: Knieschlag
jap. Hiza-geri
kor. Murup-chigi

Messer angriff



Reaktion und Ausweichen



Gegenwehr durch Technikeinsatz



Waffenabnahme und Kontrolle